

ORANIENBURGER GENERALANZEIGER

Oranienburger Generalanzeiger, Oranienburg

Herder Verlag Rezensionen, wirtschaftl. Bericht- erstattung + Verlag Jose		CISION [▶]
Samstag 08.11.2008 Tageszeitung erscheint: täglich	Auflage verbreitet: 13.363 Anzeigenäquivalent:	

Zeitungsgruppe
Gesamtauflage VB: 26.103
Gesamtauflage VK: 24.713

Region
Brandenburg
Nielsen 6

Verlag
Märkischer Zeitungsverlag GmbH
& Co.KG
Leibnitzstr. 13
16515 Oranienburg
Tel.: 03301/5963-0
Fax: 03301/5963-50

Interne Pub-Nr.: 109300

Paare hinter Masken

Jeden Tag spielen Menschen verschiedenste Rollen. Die des kühlen Geschäftsmanns, die der starken Mutter, die des witzigen Kumpels. Oft wissen nicht einmal die Partner, wer sich wirklich hinter diesen Masken des anderen verbirgt. In seinem Buch „Die Masken der Paare“ geht der Hamburger Psychologe Wolfgang Hantel-Quitmann den Gefühlen auf den Grund, die unter der Camouflage versteckt werden sollen.

Angst, Ärger, Scham, Trauer – solche Regungen möchten viele Menschen nicht offen zeigen. Sie versuchen sie mit Harmonie zu übertünchen, mit Ekel wegzuschieben oder mit Skepsis zuzudeckeln. Doch auf Dauer lässt sich die Realität nicht verleugnen und die ständige gegenseitige Täuschung führt in vielen Partnerschaften zu Konflikten. Hantel-Quitmann erläutert, wie diese Emotionen entstehen und weshalb sie manchmal so unbegreifliche Formen annehmen. Anhand von Fallbeispielen aus seiner Praxis sowie aus Literatur und Mythologie erklärt er den Verlauf der Gefühle sowie ihre Ausprägungen und zeigt Wege auf, wie man mit ehrlichem Blick dem Versteckspiel entkommt. (ddp)

*W. Hantel-Quitmann:
„Die Masken der Paare –
und welche Gefühle
sie verbergen“
Herder Verlag
224 Seiten, 17,95 Euro
ISBN: 978-3451299773*