

**ddp**

07.11.2008

**Buchtipps: „Die Masken der Paare“**

**Freiburg (ddp).** Jeden Tag spielen Menschen verschiedenste Rollen. Die des kühlen Geschäftsmanns, die der starken Mutter, die des witzigen Kumpels. Oft wissen nicht einmal die Partner, wer sich wirklich hinter diesen Masken des anderen verbirgt. In seinem Buch «Die Masken der Paare» geht der Hamburger Psychologe Wolfgang Hantel-Quitmann den Gefühlen auf den Grund, die unter der Camouflage versteckt werden sollen.

Angst, Ärger, Scham, Trauer - solche Regungen möchten viele Menschen nicht offen zeigen. Sie versuchen sie mit Harmonie zu übertünchen, mit Ekel wegzuschieben oder mit Skepsis zuzudeckeln. Doch auf Dauer lässt sich die Realität nicht verleugnen und die ständige gegenseitige Täuschung führt in vielen Partnerschaften zu Konflikten.

Hantel-Quitmann erläutert, wie diese Emotionen entstehen und weshalb sie manchmal so unbegreifliche Formen annehmen. Anhand von Fallbeispielen aus seiner Praxis sowie aus der Literatur und Mythologie erklärt er den Verlauf der Gefühle sowie ihre Ausprägungen und zeigt Wege auf, wie man mit einem ehrlichen Blick dem Versteckspiel entkommt.

Wolfgang Hantel-Quitmann: „Die Masken der Paare - und welche Gefühle sie verbergen“, Herder Verlag, 2008, 17,95 Euro, ISBN: 978-3451299773