

zibb

zibb vom 24.10.2008

zibb-Service

Der Geheimplan der Liebe

Nichts scheint dem modernen Menschen so bedeutsam für sein persönliches Glück wie der richtige Lebens- und Liebespartner. Auf welche Merkmale aber soll man sich bei der Partnerwahl konzentrieren?

Sind es Schönheit, Intelligenz, Persönlichkeit oder Lebenserwartung?

In seinem Sachbuch "Der Geheimplan der Liebe" beschreibt der Psychologe und Paartherapeut Wolfgang Hantel Quitmann Wege und Irrwege, bekannte und verborgene Motive der Partnersuche und Partnerwahl.

Manche Menschen haben sich gesucht und gefunden, leben glücklich einige Zeit, bis sie manchmal nach Jahren beginnen, an ihrer Partnerwahl zu zweifeln. Andere haben einen Partner, sind unglücklich und bleiben dennoch mit ihm zusammen.

Nach seinen Erfahrungen als Paartherapeut beschreibt der Autor psychologische Mechanismen nach denen sich Menschen Suchen und Finden.

Sigmund Freud sagte, jeder Mensch wähle sich einen Liebespartner, der so sein soll, wie man selbst ist, wie man war oder wie man sein möchte. Autor Hantel- Quitmann nennt dies das Motiv der narzisstischen Partnerwahl.

Andere suchen sich einen sehr gegensätzlichen Partner, der offenbart alles hat, was man selbst nicht hat. Hierbei kommt z. B. die Suche nach "Komplettierung" zum Ausdruck.

Das Phänomen Verliebtheit und die Frage in wen wir uns verlieben hat sehr viel mit unseren Erfahrungen (auch aus der Kindheit, elterliche Beziehung), unserer Persönlichkeitsentwicklung, unseren emotionalen Prägungen zu tun.

Für Autor Wolfgang Hantel- Quitmann spielen sogenannte "Lebensthemen" eine elementare Rolle bei der Partnersuche und Partnerwahl.

Beitrag von Ute Müller-Schlomka

mehr Infos

weitere Infomationen zum Studiogast unter:
<http://www.hantel-quitmann.de>