



MEHR ZU DIESEM BUCH

BUCHTIPP Geheimplan der Liebe

Ob sich jemand auf die große Liebe einlassen kann oder warum einige sich immer wieder Partner suchen, die sie unglücklich machen - all das wird von vielen Faktoren beeinflusst. In dem Buch "Der Geheimplan der Liebe" erklärt Wolfgang Hantel-Quitmann die psychologischen Mechanismen, die dabei wirken. Die meist unbewussten Motive der Partnerwahl ergeben sich aus der eigenen Entwicklung und persönlichen Erfahrungen. Einige Menschen versuchen zum Beispiel, durch einen Partner ein gesteigertes Geltungsbedürfnis zu befriedigen, andere möchten eigene Schwächen ausgleichen oder alte Wunden heilen. Daher hält es der Autor für notwendig, sich über Themen wie Selbstwertgefühl, Bedürfnis nach Nähe und Distanz, Kinderwunsch oder Sexualität Gedanken zu machen. Der Autor bereichert wissenschaftliche Erkenntnisse mit Beispielen aus seiner paartherapeutischen Praxis und Exempeln aus der Welt prominenter und literarischer Paare. Für den Psychologen ist Selbsterkenntnis der Schlüssel für die richtige Partnerwahl. Wer sich selbst kennt, wisse besser, wonach er suche und was er brauche.