

**ddp**

23.04.2007

### **Buchtipps: „Der Geheimplan der Liebe“**

**Freiburg (ddp).** Zahlreiche Faktoren beeinflussen die Wahl eines Lebenspartners. Sie bestimmen zum Beispiel darüber, ob sich jemand auf die große Liebe einlassen kann oder warum einige sich immer wieder Partner suchen, die sie unglücklich machen. In dem neuen Buch „Der Geheimplan der Liebe“ erklärt Wolfgang Hantel-Quitmann die psychologischen Mechanismen, die dabei zum Tragen kommen.

Die meist unbewussten Motive der Partnerwahl ergeben sich aus der eigenen Entwicklung und persönlichen Erfahrungen. Einige Menschen versuchen zum Beispiel, durch einen Partner ein gesteigertes Geltungsbedürfnis zu befriedigen, andere möchten eigene Schwächen ausgleichen oder alte Wunden heilen.

Daher hält es der Autor für notwendig, sich über Themen wie Selbstwertgefühl, Bedürfnis nach Nähe und Distanz, Kinderwunsch oder Sexualität Gedanken zu machen. Hantel-Quitmann bereichert wissenschaftliche Erkenntnisse mit Beispielen aus seiner paartherapeutischen Praxis und Exempeln aus der Welt prominenter und literarischer Paare.

Für den Psychologen ist Selbsterkenntnis der Schlüssel für die richtige Partnerwahl. Wer sich selbst kennt, wisse besser, wonach er Suche und was er brauche. Ein Fragebogen zur Selbsterkundung gibt konkrete Hilfen, um dem eigenen Geheimplan der Liebe auf die Spur zu kommen.

Wolfgang Hantel-Quitmann: „Der Geheimplan der Liebe. Zur Psychologie der Partnerwahl“, Herder Verlag, 2007, 12,90 Euro, ISBN: 978-3-451-29283-5.